

Laetitia JALTA

Laetitia JALTA - enseignant en APA à Montreuil (93)

Fiche mise à jour le 10 avril 2023 à 16:59

Contact

Laetitia JALTA

Rue de rosny
93100 Montreuil

[06 20 53 57 17](tel:0620535717)
jaltalaetitia@gmail.com

Qualifications

Licence APAS

Carte professionnelle :

09321ED0245 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 10 km autour de Montreuil (93100)

Description

Enseignante en Activité physique adaptée santé (APAS)

Avec mes différentes expériences en associations, structures, et hopitaux je me suis spécialisé dans la prise en charge de

- Personnes séniors,
- Enfants, adolescents et adultes en situation de handicap mental (autisme, trisomie et psychose)
- Personnes en situation de surpoids/d'obésité.

Je vous propose des séances d'APAS telles que la gym douce, le renforcement musculaire, la marche 1

nordique, le vélo, la piscine et d'autres activités en extérieur .

Lors des séances nous allions le plan moteur, le plan cognitif et le plan Psycho-social.

Je me déplace à votre domicile ou sur des installations extérieures (stade, parc).

Qualifications complémentaires

Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).