

Victoria QUENTON - enseignant en APA à Rethel (08)

Fiche mise à jour le 8 juillet 2022 à 18:29

Contact

Victoria QUENTON

3 Rue Camille Lejay
8300 Rethel

[06 95 08 86 20](tel:0695088620)

quenton.victoria@outlook.fr

Qualifications

Master STAPS APAS
Licence STAPS APAS

Carte professionnelle :

05918ED0324 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 30 km autour de Rethel (8300)

Description

Bonjour à tous et à toutes,

Je m'appelle Victoria Quenton, je suis auto-entrepreneuse dans l'activité physique adaptée (bye bye la sédentarité et bonjour un bien-être tant physique mais également psychologique et social) à destination de tout le monde :)

Je suis membre bénévole du Comité Directeur de l'Union Sportive de Leffrinckoucke Judo (secrétaire et chargée de communication). Je pratique le judo depuis l'âge de 4 ans mais je touche un peu à tout (course à pied, natation, vélo, marche, et j'en passe ...). Je suis titulaire d'un Master STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) mention APAS (Activités Physiques Adaptées a et pour la Santé).

J'adore la musique : bon je ne chante pas bien, ni ne joue d'un instrument correctement mais ce n'est qu'un détail ;) Car le plus important c'est le plaisir à écouter, danser et chanter même comme une casserole ;) J'aimerais mettre mon énergie au service du mieux-être. Je suis convaincue que ma vocation est d'accompagner les personnes dans la compréhension de l'importance de l'activité physique au service d'une démarche de l'amélioration de leur santé. Cela va dans le sens de mes

valeurs, qui sont l'empathie, l'altruisme, la bienveillance et bien évidemment le respect, et le vivre-ensemble.

L'Activité Physique (AP) est reconnue par la Haute Autorité de Santé (HAS) comme une thérapie non-médicamenteuse. Mon but étant de maintenir et/ou d'améliorer le bien-être, la santé des personnes que j'accompagne ainsi que de lutter contre la sédentarité et l'inactivité physique qui sont des facteurs principaux de maladie. L'Enseignant APA (EAPA) optimise le bien-être moteur, social, psychologique et/ou cognitif de la personne qu'il accompagne. A mon échelle, j'aimerais apporter les bienfaits de l'activité physique adaptée auprès de tous ceux qui le souhaitent. J'attache une grande importance au bien-être de la personne que j'accompagne. Ma pratique passe par l'écoute, l'empathie, le dialogue, l'humour afin d'instaurer une relation constructive avec la personne.

Profil complet : [linkedin.com/in/quenton-victoria-32766a151](https://www.linkedin.com/in/quenton-victoria-32766a151)

Au plaisir d'échanger avec vous, je vous souhaite à tous et toutes une très bonne journée :)

Qualifications complémentaires

Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)
Education Thérapeutique du Patient (ETP)
Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA)
Baccalauréat Scientifique mention bien



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).