

ILONA LE FOURN - ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Ilona LE FOURN - enseignant en APA à Lanarvily (29)

Fiche mise à jour le 14 mars 2023 à 17:33



ILONA LE FOURN

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Contact

ILONA LE FOURN - ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Begavel
29260 Lanarvily

[07 60 42 63 45](tel:0760426345)
ilona.lefourn@outlook.fr

Qualifications

Licence APAS, Brest
Master APAS, parcours prévention-santé, Brest

Carte professionnelle :

02921ED0208 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 40 km autour de Lanarvily (29260)

Description

Bonjour !

Je suis Ilona LE FOURN, jeune Enseignante en Activités Physiques Adaptées auto-entrepreneuse. Je propose mes services à domicile chez les particuliers, en établissements, ou après d'associations.

Titulaire d'une Licence et d'un Master en Activités Physiques Adaptées, je saurai vous proposer des programmes d'APA en fonctions de vos capacités, besoins et objectifs ! Mes services ses destinent à toute personne souhaitant pratiquer une Activité Physique Adaptée (vieillessement, handicap, maladies chroniques, ALD...).

Pour plus d'informations n'hésitez pas à me contacter par téléphone au 07. 60. 42. 63. 45 ou par mail : ilona.lefourn@outlook.fr

A bientôt !
Ilona



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).