

Le CAP

Gaetan JEUDY - enseignant en APA à Châtenoy-le-Royal (71)

Fiche mise à jour le 17 mars 2023 à 18:44



Centre d'**A**ctivités **P**hysiques
Adaptées & Santé

Contact

Le CAP

36 av. Condorcet
71880 Châtenoy-le-Royal

[09 83 37 99 97](tel:0983379997)

lecap.contact@gmail.com

<https://www.lecap71.fr/>

Qualifications

Licence APAS

Carte professionnelle :

07113ED0047 - [voir sur sports.gouv.fr](http://voir_sur_sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : NON

Déplacement : 20 km autour de Châtenoy-le-Royal (71880)

Description

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adaptée. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adaptée. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan,⁵

Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en

charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en 9

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adaptée. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adaptée. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en26

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adaptée. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adaptée. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité 42

physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan⁴⁵

Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en⁴⁹

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adaptée. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adaptée. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas

s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adaptée. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adaptée. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adaptée. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adaptée. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité 87

physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan⁸⁸

Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur

rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

107

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité 114

physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité 122

physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan

Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur

rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan

Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan

Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur

rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité 135

physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité 137

physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan

Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur

rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en

solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adaptée. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adaptée. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des

séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil

de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

" >

Le CAP, un centre à taille humaine

Le CAP (Centre d'Activités Physiques Adaptées et santé) est un espace de 150m² dédié à l'activité physique adapté. Un centre à taille humaine, avec différents espaces, pour pratiquer des séances en solo ou petit comité, comme à la maison.

Le Premier Centre **100% APA** de Saone et Loire.

Tous les pratiquants viennent sur prescription médicale avec un objectif de santé. Suite à notre bilan, Gaëtan, Benjamin et Lucas s'attachent à être au plus proche de tous les pratiquants en proposant des séances individualisées (2 - 4 personnes) ou en groupe restreint (6 - 10 personnes), toujours sur rendez-vous!

Idéalement situé à Chatenoy le Royal (à la sortie de Chalon sur Saône), **Le CAP** propose des prises en charges avec du matériel adapté (tapis de marche aux normes médicales, ergocycle à bras, appareil de renforcement musculaire accessible PMR ...).

Qualifications complémentaires

Master APAS



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).