

AcTif Sport Santé

Tiphaine AUVRAY - enseignant en APA à Le Havre (76)

Fiche mise à jour le 13 avril 2023 à 14:59



Contact

AcTif Sport Santé

Le Havre
76600 Le Havre

[06 18 31 11 59](tel:0618311159)
aurvray.tiphaine@yahoo.com
<https://m.facebook.com/profile.php?id=100091682866264>

Qualifications

Licence STAPS APA-S

Carte professionnelle :

07622ED0015 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 10 km autour de Le Havre (76600)

Description

Bonjour, je suis enseignante en Activité physique adaptée depuis 2016. Je vous propose des séances d'APA autour du travail de renforcement musculaire, mobilité et souplesse, coordination et dextérité, ré entraînement à l'effort et endurance. De plus je suis instructrice de pilates et postural ball. contactez moi pour toute demande d'informations supplémentaires.
Venez et devenez Actif de votre vie.

Qualifications complémentaires

Instructrice pilates matwork 1

Instructrice Postural ball



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).