

CDOS Isère Prescri'Bouge

Guillaume POSSICH - enseignant en APA à Eybens (38)

Fiche mise à jour le 28 avril 2023 à 14:32



Contact

CDOS Isère Prescri'Bouge

7 rue de l'industrie
38320 Eybens

[06 03 93 60 69](tel:0603936069)
info@prescribouge.fr
<https://prescribouge.fr/>

Qualifications

Une équipe composée uniquement de master en APA

Carte professionnelle :

03819ED0352 - [voir sur sports.gouv.fr](http://voir.sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **NON**

Déplacement : 50 km autour de Eybens (38320)

Description

Prescri'Bouge est un dispositif sport santé, reconnue **Dispositif d'Accompagnement à la Pratique d'Activité Physique (DAPAP)** et **Maison Sport Santé**.

Il a pour objectif de proposer un accompagnement personnalisé vers une reprise d'activité physique adaptée à la santé, aux envies et aux capacités des personnes accueillies.

L'accompagnement proposé par Prescri'Bouge est gratuit, en revanche, l'adhésion aux activités proposées restent à la charge de la personne.

Le dispositif Prescri'Bouge accompagne les publics suivants :

- Les personnes en affection de longue durée (exemple : diabète, obésité, cancer, etc.)
- Les personnes âgées de plus de 60 ans repérées fragiles,
- Les personnes ayant de l'hypertension artérielle ou en situation de surpoids/obésité

Prescri'Bouge est présent sur plusieurs territoires isérois.

Un référent territorial peut vous accueillir :

- Sur l'**agglomération Grenobloise** à la Maison départementale des Sport, 7 rue de l'industrie - 38320 EYBENS
- Sur le **Pays Voironnais**, au C.C.A.S, 40 Rue Mainssieux - 38500 VOIRON
- Dans le **Trièves** et sur le **plateau Matheysin** (à Monestier de Clermont, Mens ou la Mure)
- Sur le territoire de l'**Isère Rhodanienne** : à Espace « l'essentiel coworking » - 47 rue Vimaine 38200 Vienne, les lundis et vendredis
- Sur le territoire de **Porte des Alpes** : Au Phare - 39 rue Jean Paul Sartre 38090 Villefontaine, les mercredis ET à la Maison des Consultants - Centre de médecine du sport - 60 avenue du Médipôle 38300 Bourgoin Jallieu, les jeudis
- Sur le territoire des **Vals du Dauphiné** : A la mairie de Dolomieu - 10 Pl. Déodat Gratet de Dolomieu, 38110 Dolomieu, les lundis ET à la MJC des Abrets en Dauphiné - 11 Rue Jules Ferry, 38490 Les Abrets en Dauphiné, les mardis ET à la mairie de Val de Virieu - 2 Rue de Barbenière, 38730 Val-de-Virieu, les vendredis



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).