

Forme Coaching Bien-Être

**Frédéric CALLES - enseignant en APA à Marseille
(13)**

Fiche mise à jour le 24 juin 2025 à 09:09



Contact

Forme Coaching Bien-Être

11 rue d'Ypres
13012 Marseille

[06 11 33 77 98](tel:0611337798)
fred.fcbe@gmail.com
<https://www.forme-coaching.com>

Qualifications

Licence APAS (Marseille)

Carte professionnelle :

01324ED1046 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 100 km autour de Marseille (13012)

Description

Activités Physiques et Sportives Adaptées pour toutes et tous : particuliers, entreprises et collectivités depuis 2011

3 structures selon vos besoins :

- AE Forme Coaching Bien-être : Coaching, massages (niromathé...), consultations bien-être (micronutrition, phyto-aromathérapie)
- Association Fit'Z Form : Sport et Fitness en individuel ou collectifs
- Association Thérapa Sport-Santé : Mise à disposition d'EAPAS (CESU) sur toute la région

Les activités physiques proposées :

- Marche douce, Marche active (apprentissage des différents types de marche) Marche nordique
- Pilates, Yoga (Vinyasa, Yin, Hatha.... Pranayama), Relaxation
- Circuits training, gym, cardio, aquagym (été)
- Badminton, fit foot...
- Cours en parcs (sur machines en libre service, sans matériel, Basket...)
- Entretiens, tests et bilans

Prévention et Réadaptation

Activités en groupes, petits groupes, ou individuelles

Neurologie | Orthopédie | Métabolisme | Vieillesse et Sénescence | Cancers
Parkinson, SEP, PTG/PTH, Surpoids/Obésité, Diabète, Syndrome métabolique, cancers, perte d'équilibre, douleurs du rachis (lombalgies, sciatalgies, cervicalgies...), sarcopénie, Asthme/BPCO, HTA...

Qualifications complémentaires

DEUST Production et Qualité et dans les industries pharmaceutiques, biomédicales et diététiques

(Faculté de Pharmacie Aix-Marseille)

BPJEPS AF (APFA Marseille)

Micronutrition et Nutrithérapie (Nutriformation - Jérôme Manetta - Montpellier)

Phyto-aromathérapie clinique niveau 2 (Hippocratus Marseille)

Pilates et Yoga (Prépa-sports - Aix-en-Provence)

Praticien Bien-Être (Thalatherm - Gréoux-les-Bains)

MoCA (Montreal Cognitive Assessment)



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).