ThérAPA Sport-Santé

Frédéric CALLES - enseignant en APA à Marseille (13)

Fiche mise à jour le 21 août 2026 à 10:09

Contact

ThérAPA Sport-Santé
11 rue d'Ypres
13012 Marseille

06 11 33 77 98
frederic@therapa.fr
https://www.therapa.fr

Qualifications

Licence STAPS APAS (Marseille)

Carte professionnelle :

01324ED1046 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 100 km autour de Marseille (13012)

Description

Activités Physiques et Sportives Adaptées pour toutes et tous : particuliers, entreprises et collectivités depuis 2011

Directeur de l'association Fitzform;
Président de l'association Therapa Sport-Santé;
Indépendant (Forme Coaching Bien-être);
projet régional en cours.

En recherche d'EAPA ou éducateur sportif, avec plusieurs compétences : BPJEPS AF, pilates, yoga, AEC, badminton...certification Sport-Santé

2 structures partenaires :

- EI Forme Coaching Bien-être : Massages (Sportif, Relation d'Aide par le Toucher, Niromathé...), consultations bien-être (micronutrition, phyto-aromathérapie)
- Association Fit'Z Form : Sport et Fitness en individuel ou collectifs

Les activités proposées :

- Marche douce, Marche active (apprentissage des différents types de marche) Marche nordique
- Pilates, Yoga (Vinyasa, Yin, Hatha.... Pranayama), Relaxation, Relaxation avec bols tibétains (Massages Sonores)
- Circuits training, gym, cardio, aquagym (été), Zumba (toutes spécialités), Fit Foot, Stretching, LIA...
- Badminton, Rugby, Pelote Basque, Tir à l'arc, Volleyball, Pétanques et jeux de quilles...
- Séances collectives en extérieur
- Ateliers prévention, éducation, motivation

Qualifications complémentaires

DEUST Production et Qualité et dans les industries pharmaceutiques, biomédicales et diététiques (Faculté de Pharmacie Aix-Marseille)
BPJEPS AF (APFA Marseille)
Micronutrition et Nutrithérapie (Nutriformation - Jérôme Manetta - Montpellier)
Phyto-aromathérapie clinique niveau 2 (Hippocratus Marseille)
Pilates et Yoga (Prépa-sports - Aix-en-Provence)
Praticien Bien-Être (Thalatherm - Gréoux-les-Bains)
MoCA (Montreal Cognitive Assessment)

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.