

Forme Coaching Bien-Être

**Frédéric CALLES - enseignant en APA à Marseille
(13)**

Fiche mise à jour le 26 août 2023 à 12:09



Contact

Forme Coaching Bien-Être

11 rue d'Ypres
13012 Marseille

[06 11 33 77 98](tel:0611337798)
fred.fcbe@gmail.com
<https://www.forme-coaching.com>

Qualifications

Licence APAS (Marseille)

Carte professionnelle :

01311ED0031 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 20 km autour de Marseille (13012)

Description

Marche douce, Marche active (apprentissage des différents types de marche)

Pilates, Yoga (Vinyasa, Yin, Hatha.... Pranayama)

Relaxation

Circuits training, gym, cardio

Cours en parcs (sur machines en libre service, sans matériel, Basket...)

Tests en extérieur

Conseils alimentaires, micronutrition, aide alimentaire (apprendre à lire les étiquettes sur les produits, les étiquettes en magasins, faire des économies, mieux s'alimenter)

Amélioration de Qualité de Vie au Travail

Prévention et Réadaptation

Activités en groupes, petits groupes, ou individuelles

Neurologie | Orthopédie | Métabolisme | Vieillesse et Sénescence | Cancers
Parkinson, SEP, PTG/PTH, Surpoids/Obésité, Diabète, Syndrome métabolique, cancers, perte d'équilibre, douleurs du rachis (lombalgies, sciatalgies, cervicalgies...), sarcopénie, Asthme/BPCO, HTA...

Qualifications complémentaires

DEUST Production et Qualité et dans les industries pharmaceutiques, biomédicales et diététiques
(Faculté de Pharmacie Aix-Marseille)

BPJEPS AF (APFA Marseille)

Micronutrition et Nutrithérapie (Nutriformation - Jérôme Manetta - Montpellier)

Phyto-aromathérapie clinique niveau 2 (Hippocratus Marseille)

Pilates et Yoga (Prépa-sports - Aix-en-Provence)

Praticien Bien-Être (Thalatherm - Gréoux-les-Bains)



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).