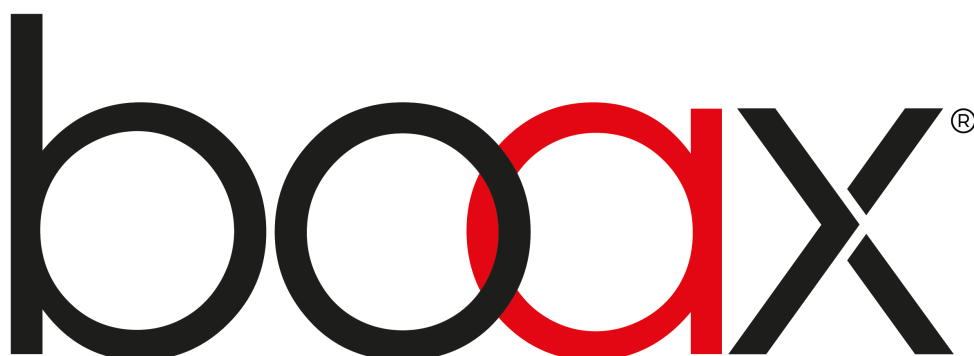


Centre Boax

Olivier ALLAIN - enseignant en APA à Lyon (69)

Fiche mise à jour le 18 novembre 2023 à 22:14



PRÉPARATION PHYSIQUE | RÉATHLÉTISATION

Contact

Centre Boax

23, rue Godefroy
69006 Lyon

[06 32 15 42 06](tel:0632154206)
olivier.allain@boax.fr
<https://www.boax.fr>

Qualifications

Licence STAPS "Activité Physique Adaptée et Santé" (Lyon I)

Carte professionnelle :

06908ED0135 - [voir sur sports.gouv.fr](#)

Intervention au domicile : NON

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description

Le Centre Boax est une structure de préparation, de réathlétisation et de réadaptation à l'effort spécialisée dans le suivi sportif et l'Activité Physique Adaptée (APA) au coeur de son processus, et qui **a pour vocation d'accompagner tout type de public ayant des objectifs sportifs et/ou de santé.**

Notre prise en charge sur-mesure associe la démarche en APA et l'approche de l'entraînement, permettant un haut niveau de personnalisation et d'adaptation selon les caractéristiques bio-psycho-sociales de chaque pratiquant(e) (profil, antécédents, objectifs, besoins, motivation...), le dynamisme et l'état de forme du moment.

Les spécificités de la structure résident dans le large spectre d'interventions, permettant par leur complémentarité de pouvoir **proposer des contenus adaptés, efficaces et variés selon le public.**

Nous intervenons de manière individuelle ou en mini-groupe de 3 à 4 personnes maximum.

Nous disposons d'un ensemble de prestations, de matériel et d'équipement professionnels et chaque séance est sur rendez-vous.

Avant chaque programme, nous effectuons un **entretien et un bilan de condition physique**, puis régulièrement des bilans afin d'évaluer la **progression**, d'ajuster la **programmation** et de **rendre compte auprès des professionnels de santé concernés**, avec l'accord du bénéficiaire.

Nous vouons une **approche pluridisciplinaire** dans laquelle le pratiquant est et reste au coeur de son projet (sport santé) dont il est le décisionnaire.

Pour toute information(s) ou renseignement(s) complémentaires, je vous invite à **me contacter**.

Qualifications complémentaires

Licence STAPS « Entraînement Sportif » (Paris V)

Master STAPS « Préparation Physique, Mentale et Réathlétisation » (Lyon I)

Diplôme d'Université « Réhabilitation Cardio-Respiratoire et Maladies Chroniques » (Lyon I)



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).