

Benoit MAINGARD - enseignant en APA à Ruelle-sur-Touvre (16)

Fiche mise à jour le 17 février 2022 à 15:47



Contact

Benoit MAINGARD

centre

16600 Ruelle-sur-Touvre

[06 20 10 37 70](tel:0620103770)

benoit.mgd@gmail.com

Qualifications

LICENCE STAPS Activité Physique Adaptée

LICENCE STAPS Professionnelle Vieillesse et Activité Physique Adaptée

Carte professionnelle :

08613ED0101 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 40 km autour de Ruelle-sur-Touvre (16600)

Description

Compétences:

- Concevoir et organiser des programmes d'activités physiques adaptées.
- Réaliser des prises en charges collectives ou individuelles, et diversifiées en termes d'activités.
- Evaluer les actions menées par des bilans et/ou tests de terrains.

Expériences:

- Affection de Longue Durée (AVC, insuffisance cardiaque, diabète, insuffisance respiratoire...)
- Séniors
- Handicap
- Remise en forme

" >

Expériences:

- Affection de Longue Durée (AVC, insuffisance cardiaque, diabète, insuffisance respiratoire...)
- Séniors
- Handicap
- Remise en forme

" >

Compétences:

- Concevoir et organiser des programmes d'activités physiques adaptées.
- Réaliser des prises en charges collectives ou individuelles, et diversifiées en termes d'activités.

- Evaluer les actions menées par des bilans et/ou tests de terrains.

Expériences:

- Affection de Longue Durée (AVC, insuffisance cardiaque, diabète, insuffisance respiratoire...)

- Séniors

- Handicap

- Remise en forme

Qualifications complémentaires

Pilates Matwork 1

Pilates Femmes Enceintes et Séniors

ETP Formation initiale 40h



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).