

AlphaCoaching974

Julien PALLAS - enseignant en APA à Saint-Louis (974)

Fiche mise à jour le 4 septembre 2023 à 13:13



Contact

AlphaCoaching974

8 chemin des kakis
97421 Saint-Louis

[06 93 64 83 18](tel:0693648318)

alphacoaching974@gmail.com

<https://www.facebook.com/alphacoaching974>

Qualifications

License APA Santé

Carte professionnelle :

97417ED0138 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 30 km autour de Saint-Louis (97421)

Description

Je propose des séances d'activités physiques adaptées au sein de la structure Alpha Coaching 974 en groupe (8 à 10 personnes) ou en individuel pour des personnes n'ayant aucunes limitations physiques aux personnes ayant des limitations modérées (obésité, femmes enceintes, maladie cardio vasculaire, diabète, Alzheimer, Autisme, handicap physique et/ou psychique par exemple) Nous vous accompagnons également dans votre démarche du mieux-vivre par l'activité physique et du bien-être général.

Formés en Education Thérapeutique du Patient, nous participons et seront ravis de participer à ce type de programme afin d'aider au mieux les patients dans la connaissance de leur pathologie. Récemment formés à l'activité physique adaptée à l'obésité et à l'activité physique adaptée à la maternité, nous sommes en mesure de vous proposer un suivi particulier afin d'atteindre vos objectifs mais aussi de vous expliquer les différents processus tout au long de cette atteinte d'objectif.

L'entreprise Alpha Coaching 974 travaille en partenariat avec des associations, des structures public ou bien privée principalement dans les secteurs ouest et sud de l'île.

Les activités que nous proposons sont : l'adapt'hiit, de la marche nordique, du fitness boxe et bien d'autres qui seront adaptées à vos envies et en fonction des objectifs vu ensemble avant tout début de prise en charge. Nous mettons également à votre disposition le matériel requis pour nos séances quand cela est nécessaire.

Qualifications complémentaires

Formation à l'éducation thérapeutique du patient
Formation à l'activité physique adaptée à la maternité
Formation à l'activité physique adaptée à l'obésité



Cette fiche de [SFP-APA](http://www.sfp-apa.fr) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).