

BAZID Pauline

Pauline BAZID - enseignant en APA à Forges-les-Eaux (76)

Fiche mise à jour le 26 septembre 2023 à 14:03

Contact

BAZID Pauline

9 avenue des bouleaux
76440 Forges-les-Eaux

[06 40 25 10 73](tel:0640251073)
paulinebazid@orange.fr

Qualifications

Licence APAS
Master APAS

Carte professionnelle :

00620ED0001 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 20 km autour de Forges-les-Eaux (76440)

Description

A la suite de mes études, j'ai eu l'occasion de travailler dans un cabinet de kinésithérapie à Monaco, ce qui m'a permis de parfaire mes connaissances en matière de rééducation et réhabilitation. Revenue en Normandie, j'ai pu enrichir mes compétences au sein de différentes structures hospitalières, cliniques, association. Toutes ces expériences m'ont permis d'agrandir mes connaissances et de pouvoir les mettre en place lors de ma prise en charge en APA.

Aujourd'hui j'interviens autour de la région Rouennaise.

Afin d'être accessible à un maximum de personnes, je propose de multiples activités : séances seniors, ateliers équilibre, circuit training adapté, stretching et mobilité, remise en forme, ... Je vous propose un travail axé sur le plaisir, le bien-être et le mouvement afin de garder votre autonomie et liberté de mouvement sans douleurs : une meilleure qualité de vie !

Chaque séance sera individualisée et progressive. Un suivi régulier sera mis en place en fonction de votre emploi du temps et vos besoins. Un bilan de condition physique vous sera proposé en amont, puis au cours de la prise en charge afin d'évaluer vos progrès.

Qualifications complémentaires

Master MEEF

Certification Éducation Thérapeutique du Patient

Certification massage suédois



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).