

# Nadine Gardères

## Nadine GARDERES - enseignant en APA à Roybon (38)

Fiche mise à jour le 15 octobre 2023 à 07:48

### Contact

#### Nadine Gardères

Roybon  
38940 Roybon

[07 85 32 12 27](tel:0785321227)  
[nadine.garderes@maillo.fr](mailto:nadine.garderes@maillo.fr)  
<https://nadinegarderes.fr/>

### Qualifications

Licence Professionnelle Santé, Vieillesse et Activité Physique Adaptée, Lyon 1

#### Carte professionnelle :

03823ED0431 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 30 km autour de Roybon (38940)

### Description

Je suis EAPA spécialisée Santé et Vieillesse.

J'interviens à votre domicile, en Ehpad ou en Résidence Autonomie pour des séances d'activité physique individuelles adaptées à vos besoins et à vos capacités. Grâce à mon affiliation au service SAP, le coût de la séance est divisé par deux.

Je propose aussi de la danse pour les personnes atteintes de troubles du mouvement, des cycles d'autonomie santé seniors et des ateliers de prévention des chutes, via des partenariats divers.

Pour en avoir plus, rendez-vous sur mon site internet. N'hésitez pas à me contacter, je vous répondrai toujours avec plaisir.

## Qualifications complémentaires

DU Techniques du corps et Monde du soin, Paris 8  
Formation APA et Parkinson, Dr. Denis Obert

---



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).