Nadine Gardères

Nadine GARDERES - enseignant en APA à Romans-sur-Isère (26)

Fiche mise à jour le 3 juin 2025 à 07:07

Contact

Nadine Gardères
Place Jules-Nadi
26100 Romans-sur-Isère

07 85 32 12 27
nadine.garderes@mailo.fr
https://nadinegarderes.fr/

Qualifications

Licence Professionnelle Santé, Vieillissement et Activité Physique Adaptée, Lyon 1

Carte professionnelle :

03823ED0431 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description

Je suis EAPA spécialisée Santé et Vieillissement.

J'interviens à votre domicile, en Ehpad ou en Résidence Autonomie pour des séances d'activité physique individuelles adaptées à vos besoins et à vos capacités. Grâce à mon affliliation au service SAP, le coût de la séance est divisé par deux.

Je propose aussi de la danse pour les personnes atteintes de troubles du mouvement, des cycles d'autonomie santé seniors et des ateliers de prévention des chutes, via des partenariats divers.

Pour en avoir plus, rendez-vous sur mon site internet. N'hésitez pas à me contacter, je vous répondrai toujours avec plaisir.

Qualifications complémentaires

DU Techniques du corps et Monde du soin, Paris 8
Formation APA et Parkinson, Dr. Denis Obert

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.