

Romain Leclercq Coach Sport Santé

Romain LECLERCQ - enseignant en APA à Saran (45)

Fiche mise à jour le 21 octobre 2023 à 15:55



Contact

Romain Leclercq Coach Sport Santé

rue passe debout
45770 Saran

[06 80 04 23 51](tel:0680042351)

romainleclercq.coachsportsante@gmail.com

<https://WWW.facebook.com/romainleclercq.coachsportsante>

Qualifications

Licence APA

Master Santé Sport Prevention et Bien etre

Carte professionnelle :

04515ED0086 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 20 km autour de Saran (45770)

Description

Enseignant APA et coach sportif expérimenté vous propose des activités sportives individualisées ou en petits groupes pour s'adapter au mieux à vos besoins et objectifs personnels.

Envie de perdre du poids? Maux de dos? Envie de reprendre une activité sportive ? Reprise progressive suite à une blessure? ou tout simplement par plaisir. J'interviens à votre domicile ou à l'extérieur pour vous proposer des séances de remise en forme et d'activités physiques adaptées afin d'améliorer vos capacités physiques et votre bien-être grâce à des programmes d'entraînement adaptés tout en vous conseillant pour pérenniser votre pratique.

Je peux vous proposer différents types d'activités : Renforcement musculaire, Cardio training, Running, Marche nordique, Pilates, Stretching, Réathlétisation, Prévention en entreprise....

Qualifications complémentaires

Pilates Mat Work 1

Licence education et motricité

BEES 1° Handball

Diplôme fédéraux de handball

Education thérapeutique du patient



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).