

Oren Siassia

Oren SIASSIA - enseignant en APA à Mont-Saint-Aignan (76)

Fiche mise à jour le 3 février 2024 à 13:52

Contact

Oren Siassia

5 parc de la Risle
76130 Mont-Saint-Aignan

[06 10 57 21 17](tel:0610572117)
oren.siassia@gmail.com

Qualifications

Licence APAS
Master APAS pour les maladies chroniques

Carte professionnelle :

07620ED0144 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 10 km autour de Mont-Saint-Aignan (76130)

Description

" >

J'interviens en tant qu'EAPA en libéral sur l'agglomération rouennaise auprès de différentes structures (associations, EHPAD) et particuliers.

Activités physiques proposées : Marche nordique - Prévention des chutes - Renforcement musculaire - Step - Gym douce - Mobilité - Stetching - Circuit training.

Séance individuelle ou en groupe (4 pers max) à domicile ou en extérieur.

Mon objectif est de "donner les clefs" aux pratiquants pour construire un cadre de pratique solide et

ainsi maintenir une activité physique régulière à long terme.

Qualifications complémentaires

Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1)

Formation sport et cancer



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).