

Carole ZANCHET - enseignant en APA à Dions (30)

Fiche mise à jour le 2 novembre 2023 à 17:38

Contact

Carole ZANCHET

Dions
30190 Dions

[06 84 42 95 78](tel:0684429578)
zanchet.carole@gmail.com

Qualifications

Master STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé

Carte professionnelle :

06316ED0201 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 100 km autour de Dions (30190)

Description

Dynamique et passionnée, je suis Enseignante en Activité Physique Adaptée depuis 2016.

Renforcement musculaire, capacités cardiorespiratoires, équilibre, assouplissement, Pilates... quels que soient vos envies ou objectifs, seul ou en groupe, je saurai m'adapter à votre situation.

Entreprises, cliniques, particuliers... N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire, je serai ravie d'échanger avec vous.

Qualifications complémentaires

Pilates (Niveau I)

Éducation Thérapeutique du Patient

DIU Nutrition et Activité Physique options Prévention Santé et Performance Sportive



Cette fiche de [SFP-APA](http://www.sfp-apa.fr) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

