

BEQUIN Alexandre

Alexandre BEQUIN - enseignant en APA à Beauchamp (95)

Fiche mise à jour le 6 novembre 2023 à 10:36



Contact

BEQUIN Alexandre

53 Chemin de la butte de la bergère
95250 Beauchamp

[06 95 60 11 82](tel:0695601182)

alexandre.bequinpro@outlook.com

Qualifications

Licence APAS Paris Descartes
Master APAS VHMA Paris Descartes

Carte professionnelle :

07521ED0189 - [voir sur sports.gouv.fr](https://www.sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 30 km autour de Beauchamp (95250)

Description

Bonjour,

Je me présente, Alexandre, Enseignant en Activités Physiques Adaptées (EAPA) depuis 2020, diplômé de 2 licences et un Master STAPS.

Par mes expériences professionnelles (centres de réadaptation, domicile, salle de sport etc.) et mes pratiques sportives personnelles, j'ai développé mes compétences en tant que professionnel du sport, tout en adoptant une approche saine et pédagogique de la pratique physique.

J'ai la capacité de prendre en charge tout individu, peu importe la pathologie qu'il présente (Pathologie chronique, métabolique, cardio-vasculaire, respiratoire, troubles musculosquelettiques etc.). Toute intervention de ma part sera adaptée à mon patient/participant, en prenant en compte ses besoins et ses volontés. Par ailleurs, mes supports de pratiques sont larges, et à définir directement avec mon patient (renforcement musculaire, Pilates, stretching, cross-training, gymnastique douce etc.).

Je reste disponible pour échanger et établir des objectifs pour de futures prises en charge.

Bien cordialement,

BEQUIN Alexandre.

Qualifications complémentaires

Licence professionnelle "Métiers de la forme" Paris Descartes

Certification "Pro Actif Sport Santé"

Certification Pilates "NRGYM PILATES"



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).