

Sékolène Thuilliez - ESCAPADES

**Sékolène THUILLIEZ - enseignant en APA à
Rédené (29)**

Fiche mise à jour le 4 février 2024 à 18:51



Contact

Sékolène Thuilliez - ESCAPADES

95 Saint Pierre
29300 Rédené

[06 50 83 56 50](tel:0650835650)

escapades.thuilliez@outlook.fr

Qualifications

- Master STAPS mention APA-S

- Licence STAPS mention APA-S
- DU - APA et déficience neurologique centrale : rôle et place dans la prise en charge pluridisciplinaire en SSR
- DU - Prévention perte d'autonomie de la personne âgée : la méthode Post

Carte professionnelle :

02923ED0399 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 20 km autour de Rédené (29300)

Description

Enseignante APA et Sophrologue, j'exerce dans la salle de sport Terra Form à Rédené où je propose des suivis de groupe (4 personnes max) et individuels. Je me déplace également à votre domicile pour vous proposer des séances de relaxation ou d'activités physiques adaptées.

J'ai une expérience professionnelle :

- En milieu hospitalier, dans différents services : neurologie, oncologie, rhumatologie, cardiologie, diabétologie-endocrinologie, Médecine Physique et de Réadaptation (MPR), Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) polyvalent.
- En service de SMR pédiatrique, spécialisé dans la prise en charge des affections de l'appareil neuro-locomoteur et dans le domaine du surpoids et de l'obésité de l'enfant et l'adolescent.
- En association : « France Equilibre Prévention de la Chute Autonomie Santé », avec des personnes âgées ; ainsi qu'à l'UEP « Au centre des possibles » avec des enfants et adolescents en situation de polyhandicap.

Je me suis spécialisée en obtenant 2 Diplômes Universitaires : un sur la prise en charge des déficiences neurologiques centrales (lésés médullaires, cérébro-lésés AVC, TC, SEP, Parkinson, etc) et l'autre sur la prévention des chutes (méthode PEM-ES).

Mes intérêts professionnels sont avant tout de contribuer à une prise en charge globale de qualité et de participer à un objectif d'amélioration de la santé sur les versants bio-psycho-sociaux.

J'ai à cœur de développer l'APA et le Sport-Santé, afin que l'activité physique soit accessible à toute personne présentant des problématiques de santé.

L'activité physique est bénéfique pour tous !

Qualifications complémentaires

Poids Plume, Ecole Française Supérieure de Sophrologie



Cette fiche de [SFP-APA](http://www.sfp-apa.fr) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).