

# Solène Billard APA

## Solène BILLARD - enseignant en APA à Doué-en-Anjou (49)

Fiche mise à jour le 18 février 2024 à 18:54



**ENSEIGNANTE D'ACTIVITES  
PHYSIQUES ADAPTEES**

Solène Billard

### Contact

#### **Solène Billard APA**

12 avenue Victor Chatenay  
49700 Doué-en-Anjou

[06 71 56 62 66](tel:0671566266)

[solene.billard.apa@gmail.com](mailto:solene.billard.apa@gmail.com)

<https://solenebillardapa.wordpress.com/>

### Qualifications

Licence APA Santé : Enseignante d'Activité Physique Adaptée  
Premiers Secours en Equipe niveau 1 (PSE1)

**Carte professionnelle :**

07720ED0215 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

**Intervention au domicile : OUI**

Déplacement : 20 km autour de Doué-en-Anjou (49700)

**Description**

Je suis enseignante d'Activité physique adaptée intervenant à domicile ou dans une structure.

Je vous propose des activités variées :

- renforcement musculaire
- gymnastique douce
- marche nordique
- parcours de santé (circuit mêlant marche et renforcement musculaire)
- course à pied
- parcours de motricité, de coordination et d'équilibre
- cross training adapté
- danse / step
- activités aquatiques (aquagym, marche, aisance aquatique, natation)

Je suis à votre écoute afin de trouver ensemble l'activité qui vous correspondra et répondra au mieux à vos besoins.

**Qualifications complémentaires**

DEUG : éducateur sportif

Brevet National de sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)

DRE2 Educateur Volley Santé niveau 1



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).