

Julie Villerot

Julie VILLEROT - enseignant en APA à Villeurbanne (69)

Fiche mise à jour le 22 février 2024 à 15:35

Contact

Julie Villerot

71 BOULEVARD Eugène Réguillon
69100 Villeurbanne

[07 81 16 29 98](tel:0781162998)

julievillerot.apa@gmail.com

Qualifications

Licence APA-S

Master IGEAPAS (Intervention, gestion, évaluation en Activité Physique Adaptée et Santé)

Carte professionnelle :

07121ED0002 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 10 km autour de Villeurbanne (69100)

Description

Je propose des séances individuels, en duo ou collective au domicile ou bien en extérieur. Pour observer l'évolution au cours des séances, je réalise également des bilans de suivi. Vous êtes touchées par une maladie chronique et vous souhaitez maintenir une bonne condition physique, retrouver confiance en vos capacités ou tout simplement pratiquer une activité sportive pour le plaisir ? Je suis là pour vous accompagner et adapter la pratique à vos besoins.

Qualifications complémentaires

Premiers secours (PSC1)

Education Thérapeutique du Patient (ETP)



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).