

Ismaël GUEDI - enseignant en APA à Plonéour-Lanvern (29)

Fiche mise à jour le 11 avril 2024 à 16:45



Contact

GUEDI

29 route de Bréanvec
29720 Plonéour-Lanvern

[06 26 72 16 68](tel:0626721668)

guedismael@gmail.com

<https://www.ismael-guedi.com>

Qualifications

Diplômes universitaires - Licence professionnelle mention "santé, vieillissement et activités physiques adaptées"

Carte professionnelle :

02911ED0006 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description

Je m'appelle Ismaël GUEDI et je suis préparateur physique, préparateur mental et enseignant en sport santé SVAPA (Santé Vieillessement et Activités Physiques Adaptées), j'accompagne :

Les sportifs de haut niveau en préparation mentale à chaque étape de leur carrière professionnelle.

Les futures recrues et personnel d'active de la Marine Nationale qui souhaitent se préparer aux tests physiques les plus exigeants comme le stage commando par exemple.

Toute personne dans le cadre de la prise en charge en Sport Santé en mettant en place des activités physiques adaptées.

Mon travail repose sur une **approche holistique de la performance** en prenant en compte l'ensemble des dimensions : **Le physique, le mental, le social et la santé**. Chaque personne que j'accompagne bénéficie d'un suivi personnalisé et adapté en fonction de sa problématique et de ses objectifs.

Si vous cherchez un professionnel pour vous aider à atteindre vos objectifs sportifs, de santé ou de bien-être, n'hésitez pas à me contacter pour discuter de la manière dont je peux vous accompagner dans votre démarche

Qualifications complémentaires

Diplômes universitaires - Psychologie du sport et de la santé

Diplômes universitaires - DEUST - Animation et gestion des activités physiques, sportives et culturelles

Diplômes divers/composés - Moniteur d'entraînement physique, militaire et sportif

Diplômes divers/composés - Moniteur TOP



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).