

opti'mouvements

**Elodie HUBENTZ - enseignant en APA à Reilhac
(15)**

Fiche mise à jour le 19 août 2024 à 13:59

Opti'mouvements



Activités physiques et médiations corporelles
bien-être adaptées à vos besoins

Elodie Hubentz

Contact

opti'mouvements
2 LOU CARREYROU
15250 Reilhac

[06 73 41 60 25](tel:0673416025)
elodie.hubentz@gmail.com
<https://www.optimouvements.fr>

Qualifications

Licence staps APA, ufr-staps Paul Sabatier Toulouse 2006

Carte professionnelle :

01507ED0015 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description

Je propose des séances d'activités physiques et des médiations corporelles adaptées à vos besoins à domicile, en extérieur ou en établissement.

Qualifications complémentaires

Diplôme d'état d'éducateur spécialisé

Pilates matwork 1 et 2

Formation activité physique adaptée à la maternité
médiations corporelles (relaxation, toucher relaxant)

Animateur Bungy Pump

DU sport cancer

postural-ball



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).