

opti'mouvements

**Elodie HUBENTZ - enseignant en APA à Reilhac
(15)**

Fiche mise à jour le 17 mai 2024 à 18:28

Opti'mouvements



Activités physiques et médiations corporelles
bien-être adaptées à vos besoins

Elodie Hubentz

Contact

opti'mouvements
2 LOU CARREYROU
15250 Reilhac

07 45 05 84 58
elodie.hubentz@optimouvements.fr
<https://www.optimouvements.fr>

Qualifications

Licence staps APA, ufr-staps Paul Sabatier Toulouse 2006

Carte professionnelle :

01507ED0015 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description

Je propose des séances d'activités physiques et des médiations corporelles adaptées à vos besoins à domicile, en extérieur ou en établissement.

Qualifications complémentaires

Pilates matwork 1 et 2

Formation activité physique adaptée à la maternité

Formation Bungy Pump

DU sport cancer



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).