Caggiano Lisa

Lisa CAGGIANO - enseignant en APA à Thonon-les-Bains (74)

Fiche mise à jour le 22 juillet 2024 à 11:57



Contact

Caggiano Lisa
33 avenue de la dranse
74200 Thonon-les-Bains

07 70 71 04 00
lisa.caggi@gmail.com
https://www.linkedin.com/in/lisa-caggiano-a737401b9/

Qualifications

Licence en Activité Physique Adaptée et Santé
Qualification Education Thérapeutique du Patient

Carte professionnelle :

93042218300 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 40 km autour de Thonon-les-Bains (74200)

Description

Titulaire d'une Licence STAPS parcours Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S), je suis micro-entrepreneur.

Que se soit à domicile, en strucutre, en individuel ou en groupe :

Les 3 actions que je mettrais en place pour vous assurer votre santé, votre bien-être et votre développement.

1. Evaluation personnalisée et planification individualisé : J'évalue les capacités physiques, les limitations et les motivations afin de déterminer les objectifs pour créer un programme adapté aux besoins et capacités du bénéficiaire.
2. Inclusion et Adaptation des Activités : Je modifie les activités physiques pour les rendre accessibles et sécuritaires, quelle que soit la condition physique de la personne.

3. Suivi et Évaluation Continue :Je mets en place un suivi pour évaluer les progrès et ajuster les programmes. Je fournis des retours réguliers aux bénéficiaires pour les rendre acteurs de leur progression.

Passionnée, bienveillante et à l'écoute, j'améliore la qualité de vie de mes bénéficiaires en les aidant à atteindre leurs objectifs, qu'il s'agisse de santé, bien-être, recomposition corporelle, mobilité, autonomie, préparation sportive ou plaisir de pratiquer une activité physique encadrée. Pour cela, j'adopte une approche holistique afin de considérer la personne dans sa globalité.

Parce que la santé n'attend pas, devenez acteur de la votre.

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations.

Qualifications complémentaires

Certificat Prévention des troubles musculo squelettiques et techniques de manutention
Attestation TOP5 Urgences Médicales
PSC1

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.