

Alan AUFFRAY

Alan AUFFRAY - enseignant en APA à Janzé (35)

Fiche mise à jour le 22 juillet 2024 à 16:37



Contact

Alan AUFFRAY

12 Rue Jacqueline AURIOL
35150 Janzé

[07 69 55 45 35](tel:0769554535)
alan.auffray.apa@gmail.com

Qualifications

Licence APA-S Rennes 2020
Master APA-S Rennes Mention APPCM Rennes 2022

Carte professionnelle :

03524ED0219 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 15 km autour de Janzé (35150)

Description

Mon objectif : accompagner les personnes actives professionnellement qui n'ont pas la motivation, qui ont des douleurs ou des limitations de mouvements, ou qui ne savent tout simplement pas comment faire.

Je souhaite que chacun puisse atteindre ses objectifs de santé par l'activité physique adaptée.

Cela peut prendre la forme :

- De séances collectives en groupe
- De séances en groupe plus restreint
- De séances individuelles
- Ou la réalisation d'un bilan et d'un programme adapté et personnalisé par rapport au bilan

Qualifications complémentaires

Licence Entraînement Sportif spé Basket

Diplôme fédéral basket Santé



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).