AP&Santé

Perrine MERCIECA - enseignant en APA à Ouerre (28)

Fiche mise à jour le 6 septembre 2024 à 12:11

Contact

AP&Santé
30 rue de Saint Rémy
28500 Ouerre

06 25 33 52 99
perrine.mercieca@gmail.com

Qualifications

Licence STAPS mention Activité Physique Adaptée
Master STAPS mention Conception et Evaluation des Programme en Activité Physique Adaptée

Carte professionnelle :

08010ED0058 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 20 km autour de Ouerre (28500)

Description

Bonjour,

Diplômée d'une licence STAPS Activité Physique Adaptée et d'un Master STAPS Conception et

Evaluation des Programmes en Activité Physique Adaptée ainsi qu'un certificat de compétence en technique et enseignement des Activités de Pilates. Je propose des séances individuelles ou collectives auprès de particuliers au domicile ou en association. Mon rayon d'intervention est de 20km autour de OUERRE (28500).

Que vous soyez sédentaire, une personne âgée, une femme enceinte, que vous sortiez d'une blessure ou que vous ayez une affection de longue durée je suis là pour vous aider à reprendre une activité physique ou atteindre vos objectifs.

Je vous invite à me contacter pour d'avantage de détails.

Sportivement

Perrine DENIS

Qualifications complémentaires

AFGSU2
Certificat de formation en Education Thérapeutique
Formation prise en charge du sportif blessé
Formation prise en charge des patients lombalgiques chroniques au travers de la méthode RFR
Formation Pilates (niveau 2)

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.