

EN A'CORPS

Charlotte CAZIN - enseignant en APA à Saint-Doulchard (18)

Fiche mise à jour le 8 octobre 2024 à 11:05



Contact

EN A'CORPS

-

18230 Saint-Doulchard

[06 98 96 68 33](tel:0698966833)

charlotte.cazin@live.fr

Qualifications

Licence STAPS mention APA-SANTE

Master STAPS mention SPORT, PREVENTION, SANTE, BIEN-ETRE

Carte professionnelle :

04511ED0103 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 30 km autour de Saint-Doulchard (18230)

Description

"Enseignante en activité physique adaptée et santé qualifiée. Je propose un bilan santé bien-être: évaluation de votre condition physique et de votre niveau d'activité physique et sportive afin de vous donner des conseils personnalisés.

Par la suite, 3 offres:

-Un accompagnement personnalisé à domicile pour de la remise en forme / réentraînement à l'effort.

Public : personne ayant des besoins spécifiques, pathologie ou non.

-Séances de Yoga et Pilates accessibles à tous

-Entreprise: Atelier personnalisé pour améliorer la qualité de vie au travail.

30 km autour de St Doulchard (18)

Qualifications complémentaires

Yoga: les fondamentaux Cap Formations Sport, Février 2023

Pilates adapté aux différents publics et pathologies Partie 1: femme enceinte et seniors

Partie 2: post-thérapie - Leaderfit' - Tours - 2021

Matwork I Pilates Leaderfit' - Tours - 2020

Formatrice en prévention et secours civique UFOLEP, 2018

Éducation Thérapeutique du patient (42h00) AFDET, Paris - 2015

Activité physique adaptée et cancer SIEL BIEU - 2014



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).