

2CAPS PREVENTION APA

Anne GUIDEZ - enseignant en APA à Peuplingues (62)

Fiche mise à jour le 9 mars 2026 à 15:32

Contact

2CAPS PREVENTION APA

402 impasse du moulin
62231 Peuplingues

[06 58 79 47 13](tel:0658794713)
2capsprevention.apa@gmail.com

Qualifications

Licence STAPS APAS
certification ETP

Carte professionnelle :

06224ED0279 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 25 km autour de Peuplingues (62231)

Description

Création de programmes d'APA et animation de séances pour reprise d'activité physique pour des publics "fragiles" (ie: séniors, grand âge, ALD, diabète, obésité, cancer, DI, pré et post opératoire, personnes en nutrition entérale et parentérale...).

En entreprise : remise en condition physique d'un public en voie d'insertion professionnelles, Lutte contre la sédentarité, lutte contre l'apparition de TMS et RPS.

Prestations de cours collectifs et séances individuelles à domicile, en EHPAD, en entreprise ou en collectivité.

+ Prestations pour l'association "sport-santé" GARDONS LE CAP! (loi 1901; siret 93217080600016) 1

que j'ai fondé en septembre 2024 sur le territoire du sud du Calais, Terre des 2 Caps et Boulogne sur mer + développement et gestion administrative de l'association

Cours collectifs : Pilates, fitness adapté séniors, gym douce adaptée, stretching, marche nordique

Qualifications complémentaires

Instructrice pilates matwork 1-2-3, petit matériel, pathologies et séniors, cancer du sein

PSC1

DESS chimie de Formulation



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).