

2CAPS PREVENTION APA

Anne GUIDEZ - enseignant en APA à Peuplingues (62)

Fiche mise à jour le 21 octobre 2024 à 16:14

ANNE GUIDEZ COACH SPORT-SANTE

L'ACTIVITE PHYSIQUE AU SERVICE DE LA SANTE

2 CAPS PREVENTION APA, EI

ANNE GUIDEZ
Enseignante APAS

- REPRISE SPORTIVE
- PRATIQUES ADAPTEES : ALD, OBESITE, DI
- ACCOMPAGNEMENT PRE/POST OPERATOIRE
- RENFO/CARDIO/FITNESS
- SPORT ENTRE COPINES
- GYM DOUCE SENIORS
- ATELIERS "EQUILIBRE & PREVENTION DES CHUTES"
- PREVENTION DES RISQUES TMS, RPS
- MARCHÉ NORDIQUE, NORDIC FIT

Prestations

- Domicile
- EHPAD
- Collectivités
- Entreprises

Secteurs

- Calais
- Terre des 2 Caps
- Boulogne-sur-mer

06-58-79-47-13
2capsprevention.apa@gmail.com

Contact

2CAPS PREVENTION APA

402 impasse du moulin
62231 Peuplingues

[06 58 79 47 13](tel:0658794713)

2capsprevention.apa@gmail.com

Qualifications

Licence STAPS APAS

Carte professionnelle :

06224ED0279 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 25 km autour de Peuplingues (62231)

Description

Création de programmes d'APA pour des publics "fragiles" (ie: séniors, grand âge, ALD, diabète, obésité, cancer, DI, pré et post opératoire, personnes en nutrition entérale et parentérale...).

En entreprise : Lutte contre la sédentarité, lutte contre l'apparition de TMS et RPS.

Prestations de cours collectifs et séances individuelles à domicile, en EHPAD, en entreprise ou en collectivité.

Prise en charge individuelle possible à mon cabinet de Peuplingues.

+ Prestations pour l'association "sport-santé" GARDONS LE CAP! (loi 1901; siret 93217080600016) que j'ai fondé en septembre 2024 sur le territoire du sud du Calais, Terre des 2 Caps et Boulogne sur mer

Cours collectifs : fitness séniors, gym douce adaptée, marche nordique

Qualifications complémentaires

certification ETP

PSC1

DESS chimie de Formulation



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).