

# Camille Bourdon - APAtlantique

**Camille BOURDON - enseignant en APA à La Rochelle (17)**

Fiche mise à jour le 16 novembre 2024 à 15:14



## Contact

### **Camille Bourdon - APAtlantique**

5 rue François Truffaut  
17000 La Rochelle

[06 14 82 27 03](tel:0614822703)  
[apatlantique@gmail.com](mailto:apatlantique@gmail.com)

## Qualifications

Licence STAPS option APA

Master "Vieillesse et Handicap : Mouvement et Adaptation"

**Carte professionnelle :**

09116ED0204 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

**Intervention au domicile : OUI**

Ce professionnel ne se déplace pas.

## Description

Je m'appelle Camille BOURDON, je suis Enseignant en Activité Physique Adaptée et suis titulaire d'une licence STAPS option Activité Physique Adaptée et d'un Master "Vieillesse et Handicap : Mouvement et Adaptation".

Depuis plus de 5 ans, j'interviens dans diverses structures (résidences autonomie, EHPAD, centres de réadaptation, foyers de vie, centres sociaux...), auprès de différents publics en situation de besoin. Mon expérience s'est développée dans un large domaine :

- Prévention des chutes et apprentissage du relever du sol,
- Programmes en EHPAD pour préserver les capacités physiques liées à l'autonomie,
- Programmes de Sport-sur-Ordonnance (pour les personnes atteintes de pathologies chroniques) pour limiter la progression de la maladie et améliorer la qualité de vie,
- Interventions auprès de personnes en situation de handicap mental/physique/sensoriel pour favoriser l'insertion sociale et améliorer la l'appréhension de son environnement,
- Initiations dans des associations sportives pour s'ouvrir vers de nouvelles pratiques,
- Orientations vers une pratique à long terme pour garder les bénéfices sur sa santé tout au long de sa vie...

Aujourd'hui, je me lance dans une activité libérale et il me tient à cœur de mettre mon professionnalisme, mon sens de l'écoute et mon adaptabilité au service de votre santé et de votre bien-être.

Si vous êtes :

- Une personne âgée qui cherche à préserver son autonomie.
- Une personne porteuse d'une pathologie chronique ou d'une affection de longue durée (diabète, HTA, maladie cardiovasculaire, maladie respiratoire, cancer, rhumatisme...).
- Une personne porteuse d'un handicap.
- Une personne souhaitant découvrir des activités physiques pour pratiquer de manière régulière et adaptée sur du long terme.
- Une personne désireuse de reprendre sa santé en main.

Ensemble nous établirons la manière de bouger selon vos besoins et de pratiquer selon vos envies.

Hâte de vous accompagner dans la douceur et la bienveillance.

A très vite !

## Qualifications complémentaires

Certification Education Thérapeutique du Patient  
Module de formation Pilates  
PSC1

---



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).