

Fiche mise à jour le 16 mai 2025 à 19:48



Contact

Activ'APA

7 square Edouard Herriot
35200 Rennes

[06 38 87 17 84](tel:0638871784)

contact.activapa@gmail.com

<https://activapa.fr/>

Qualifications

Master STAPS - APPCM (Approche Pluridisciplinaire des Pathologies Chroniques et Motrices)
Licence STAPS - APA-S

Carte professionnelle :

03519ED0053 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 40 km autour de Rennes (35200)

Description

Je m'appelle Alice, je suis enseignante APA dans la région rennaise, je me déplace chez vous et je propose également des séances en visio, pour vous accompagner dans votre pratique d'activité physique.

Convaincue des bienfaits de l'activité physique pour tous, j'ai à cœur de vous accompagner dans une démarche personnalisée et bienveillante. Chaque séance est pensée pour s'adapter à vos capacités, vos envies et vos objectifs en toute sécurité.

Lorsque j'encadre mes séances je mets un point d'honneur à ce que les personnes prennent du plaisir et repartent avec le sourire.

Alors n'attendez plus, contactez-moi pour des séances d'APA afin d'améliorer votre qualité de vie, votre bien-être, réduire vos douleurs et vous sentir mieux physiquement et mentalement !

Qualifications complémentaires

BPJEPS Canoë-Kayak
PSC1 - PSE1 - PSE2



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).