

FOX'MOVE

Solene GRIMALDI - enseignant en APA à Albi (81)

Fiche mise à jour le 14 janvier 2025 à 10:25



Contact

FOX'MOVE

74 rue Antoinette Salvan De Salies
81000 Albi

[07 85 29 33 53](tel:0785293353)

foxmove.apa@gmail.com

<https://www.instagram.com/foxmove.apa/>

Qualifications

Licence APA Santé

Carte professionnelle :

01324ED0921 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 30 km autour de Albi (81000)

Description

Bonjour à tous !

Je m'appelle **Solène Grimaldi**, je suis une professionnelle passionnée et dévouée, spécialisée dans l'accompagnement en activité physique adaptée (**APA**). Diplômée d'une licence STAPS APAS, j'ai enrichi mes compétences en me spécialisant dans les activités équestres adaptées et la médiation équine.

En tant qu'auto-entrepreneuse créatrice de FOX'MOVE, je propose une approche novatrice en combinant deux pôles principaux :

- **L'équitation adaptée** : Permettant aux personnes en situation de handicap, des enfants aux adultes, avec des besoins spécifiques, de bénéficier des bienfaits physiques, émotionnels et sociaux de cette activité unique.
- **L'activité physique adaptée en salle de sport** : Une prise en charge personnalisée visant à améliorer la santé globale, à prévenir les maladies chroniques ou à accompagner les personnes dans un processus de rééducation et de remise en forme.

Une vision collaborative et centrée sur le sport santé

Je **collabore étroitement avec des professionnels de santé**, tels que des médecins généralistes, des ostéopathes, des diététiciens, pour promouvoir le sport santé et le concept du sport sur ordonnance. En travaillant main dans la main avec ces experts, j'aspire à faire de l'APA un levier **accessible pour tous**, notamment pour les personnes ayant des limitations fonctionnelles ou des pathologies chroniques.

Une philosophie axée sur la motivation et le dépassement de soi

J'accompagne mes clients avec bienveillance et dynamisme, utilisant des phrases motivantes pour les aider à dépasser leurs limites et adopter une attitude positive envers l'activité physique. **Pour moi, chaque progrès, même le plus petit, est une victoire.**

Un engagement pour une société plus inclusive

Avec une approche axée sur l'humain, je souhaite démocratiser l'accès à des activités physiques adaptées, qu'elles soient équestres ou sportives, et favoriser l'inclusion de tous au sein de la société.

Si toi ou quelqu'un de ton entourage souhaite pratiquer l'APA, contacte moi !



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).