

Franckonfiance APA

Franck DENIS - enseignant en APA à Porte-de-Savoie (73)

Fiche mise à jour le 16 janvier 2025 à 14:01



Contact

Franckonfiance APA
265 rue du Granier
73800 Porte-de-Savoie

[06 30 66 84 06](tel:0630668406)
franckonfiance.apa@gmail.com
<https://franckonfiance-apa.fr/>

Qualifications

Licence APA-S
Master APA-S

Carte professionnelle :

05318ED0032 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description

Bonjour, Je suis Franck, un enseignant en activité physique adaptée au sein de Coeur de Savoie, je me déplace chez vous pour vous aider et vous redonner confiance dans votre corps.

J'ai travaillé 3 ans et demi dans un centre accueillant des adultes et enfants en situation d'obésité, puis j'ai eu d'autres expériences auprès d'un public âgé ou souffrant de maladies chroniques (fibromyalgie, rhumatologie, pathologies respiratoires...).

Vous pourrez compter sur mon expérience et mon écoute afin de vous aider à retrouver du plaisir et de la confiance dans la pratique d'une activité physique. Les séances sont adaptées à vos douleurs, vos capacités et vos envies.

L'objectif : reprendre confiance en vous et votre corps pour bouger dans votre quotidien, et faire de votre santé une priorité !

Qualifications complémentaires

DU Nutrition et Activité Physique
Formation ETP



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).