# Girardeau Charlotte

## Charlotte GIRARDEAU - enseignant en APA à Saint-Martin-des-Tilleuls (85)

Fiche mise à jour le 11 février 2025 à 19:27

GIRARDEAU CHARLOTTE

Enseignante en Activité Physique Adaptée

### Contact

**Girardeau Charlotte**
6 rue de la montasserie
85130 Saint-Martin-des-Tilleuls

07 81 63 06 50
girardeaucharlotte.eapa@gmail.com
https://girardeaucharlotte.odoo.com/

### Qualifications

Master 2 APAS, Ingénierie de la rééducation, du handicap et de la performance motrice, mention "Assez bien", Faculté des sciences du sport Poitiers (86)

Licence STAPS, filière Activités physiques adaptées et santé - option vieillissement, mention "Asse

**Carte professionnelle :**

08521ED0270 - voir sur sports.gouv.fr

**Intervention au domicile : OUI**

Déplacement : 25 km autour de Saint-Martin-des-Tilleuls (85130)

## Description

Charlotte Girardeau – Enseignante en Activités Physiques Adaptées (EAPA)

Passionnée de sport depuis toujours, je suis convaincue des bienfaits qu'il peut apporter à la santé et à la qualité de vie. C'est pourquoi j'ai décidé d'en faire mon métier : rendre l'activité physique accessible à tous et adaptée à chacun. Mon objectif est de faire de l'activité physique un allié pour retrouver confiance, autonomie et bien-être, quels que soient votre âge ou vos défis personnels.

Diplômée d'un Titulaire Master activités physiques adaptées et santé parcours IRPHM (Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice), et d'une Licence STAPS activité physique adaptée et santé, j'ai acquis une solide expérience dans des environnements variés : soins de suite et réadaptation, EHPAD, foyers de vie, foyers d'accueil médicalisé, et structures de santé mentale. Ces expériences m'ont permis d'intervenir auprès de publics diversifiés, notamment des personnes vieillissantes, en situation de handicap, atteintes de maladies chroniques ou en réadaptation.

Que ce soit pour reprendre une activité physique en douceur, développer vos capacités physiques, ou retrouver confiance en celles-ci, chaque séance que je propose est pensée pour répondre à vos besoins spécifiques. Ces séances sont conçues pour être à la fois ludiques, efficaces et sécurisées. Je m'appuie sur des bilans précis et un suivi adapté à vos capacités.

Basée dans le nord-est de la Vendée, j'interviens également dans le sud du Maine-et-Loire. Je vous accompagne avec passion et professionnalisme pour que l'activité physique devienne un pilier durable de votre bien-être et un moment agréable de votre quotidien.

---

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.