La Boite à Activité Physique Adaptée

Charlotte CAILLEBOTTE - enseignant en APA à Meylan (38)

Fiche mise à jour le 9 mars 2025 à 18:09



Contact

La Boite à Activité Physique Adaptée
17 chemin des sources
38240 Meylan

07 56 85 69 68
charlotte.caillebotte@labapa.fr
https://labapa.fr/fr/la-bapa

Qualifications

Enseignante en Activité Physique Adaptée
Coach Aviron Santé
Coach Aviron Handicap

Carte professionnelle :

03818ED0528 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description

Je suis Enseignante en Activités Physiques Adaptées (E.APA) depuis 2017 sur le bassin Grenoblois. Suite à mes expériences, je me suis spécialisée dans l'accompagnement de la personne vieillissante avec ou sans pathologies associées. L'objectif majeur étant le maintien à domicile en bonne santé physiquement, psychologiquement et socialement.

J'ai eu l'envie de créer la BAPA suite à mon expérience en centre de rééducation. En effet, j'ai été témoin du "grand saut" qui existe souvent lorsque les patient.e.s arrivent au terme de leur séjour: "Comment est ce que je vais faire seul.e?" - "Vers qui me tourner?" - "Combien ça va me couter?" - "Je ne peux pas/plus faire du "sport" comme tout le monde?" Autant de questions qui freinent l'adhésion à une pratique d'activité physique régulière pourtant salvatrice pour la santé.

Alors cela fait plusieurs années que j'accompagne des personnes directement à leur domicile pour lutter contre l'isolement et le déconditionnement des aînées. N'hésitez pas à me contacter pour échanger!

Plus d'infos sur https://labapa.fr/fr

Au plaisir!

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.