

# Lucie - Activité Physique Adaptée

**Lucie MARSTEAU - enseignant en APA à Prahecq (79)**

Fiche mise à jour le 11 mars 2025 à 10:26



## Contact

### **Lucie - Activité Physique Adaptée**

37 rue de la croix naslin  
79230 Prahecq

[07 62 95 28 56](tel:0762952856)

[lucieapa79@gmail.com](mailto:lucieapa79@gmail.com)

## Qualifications

Licence APA

### Carte professionnelle :

07924ED0006 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Ce professionnel ne se déplace pas.

## Description

Bonjour, je suis Lucie, j'ai 24 ans et j'habite près de Niort.

J'ai toujours baigné dans le sport et depuis petite je veux me servir du sport et de ses effets pour aider les gens, qu'elle chance de pouvoir en faire mon métier aujourd'hui!

Je suis diplômée d'une licence STAPS APA (spécialité vieillissement) depuis 2 ans et depuis j'ai pu intervenir dans pas mal de structures avec un public très varié.

Si vous souhaitez reprendre une activité, entretenir votre corps, pallier les effets de certaines pathologies et utiliser le mouvement comme outil pour votre santé, je suis là pour vous accompagner et vous guider à travers des programmes d'Activité Physique Adaptée. N'hésitez plus et passer à l'action!



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).