

# Louise Robin

## Louise ROBIN - enseignant en APA à La Rochelle (17)

Fiche mise à jour le 6 mai 2025 à 23:52

### Contact

#### Louise Robin

26 rue Marius Lacroix  
17000 La Rochelle

[06 40 68 25 60](tel:0640682560)  
[louise.robin49@gmail.com](mailto:louise.robin49@gmail.com)  
<https://www.eapa17.fr/>

### Qualifications

Licence APA  
Maîtrise APA

#### Carte professionnelle :

08520ED0104 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 60 km autour de La Rochelle (17000)

### Description

Vous souhaitez reprendre une activité physique régulière en toute sécurité ? Je vous propose un accompagnement sur mesure pour votre santé ! Que vous soyez en bonne santé, sédentaire, en situation de handicap ou atteint d'une pathologie chronique, je vous propose des séances d'Activité Physique Adaptée (APA) à domicile, personnalisées selon vos besoins et vos objectifs. L'Activité Physique Adaptée (APA) ne se limite pas à bouger, elle est un véritable levier pour améliorer votre santé physique, mentale et sociale.

Physique : amélioration de la mobilité , renforcement musculaire, prévention des chutes, accompagnement post-opératoire ou post partum.

Mentale : réduction du stress et de l'anxiété, amélioration du sommeil, regain de confiance en soi.

Sociale : maintien du lien avec son entourage, renforcement de l'estime de soi, plaisir de partager une activité adaptée.

Je vous propose un bilan initial complet pour évaluer vos besoins et un suivi régulier pour progresser en toute sérénité. Formée à l'ingénierie de la santé et du sport, à l'éducation thérapeutique du patient (ETP), en sport et cancer, en prévention des chutes et à l'accompagnement des femmes enceintes et post-partum, je mets mon expertise au service de votre bien-être global. Reprenez une activité en douceur et reprenez le plaisir de bouger, sans contrainte de déplacement.

Contactez-moi dès maintenant pour un premier échange ! J'ai hâte de vous rencontrer.

Sportivement.

### **Qualifications complémentaires**

DU SPORT ET CANCER  
FORMATION ETP (Éducation Thérapeutique du Patient)

---



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).