Sport Sans Limites

Louise FILLIATRE - enseignant en APA à Villemomble (93)

Fiche mise à jour le 28 avril 2025 à 19:12

Contact

Sport Sans Limites
12 bis avenue des roses
93250 Villemomble

06 13 68 63 44
louisef.apa@gmail.com

Qualifications

Licence Staps APAS
Diplome ETP

Carte professionnelle :

09320ED0030 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 10 km autour de Villemomble (93250)

Description

Louise FILLIATRE – *Enseignante en Activité Physique Adaptée (APA)*
Auto-entrepreneuse et créatrice de "Sport Sans Limites"

Passionnée par l'accompagnement des personnes en situation de handicap et soucieuse de rendre le sport accessible à tous, je suis diplômée en Activité Physique Adaptée (APA) et j'interviens auprès de différents publics : adultes en surpoids, enfants en situation de handicap, ainsi que toute personne nécessitant un suivi personnalisé en fonction de ses besoins physiques.

J'interviens en structure et à domicile dans un rayon de 9 km autour de Villemomble (93), et propose des séances adaptées visant à améliorer la condition physique, renforcer la motricité, et favoriser le bien-être. Mon approche est ludique, progressive et individualisée, avec un accent particulier sur la prise en charge des besoins spécifiques des participants.

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.