Valentine Chaumeton

Valentine CHAUMETON - enseignant en APA à Paris (75)

Fiche mise à jour le 28 juillet 2025 à 12:21

Contact

Valentine Chaumeton
4 rue d'aligre
75012 Paris

06 45 39 13 08
valentine.chaumeton@gmail.com
https://valentine-chaumeton.fr

Qualifications

Licence STAPS - APA

Carte professionnelle :

09420ED0055 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description

Je m'appelle **Valentine Chaumeton** et je suis spécialisée en **Activité Physique Adaptée (APA)**. Passionnée par l'accompagnement, j'interviens auprès de personnes qui souhaitent **reprendre une activité physique en douceur**, en fonction de leurs capacités, de leur état de santé et de leurs objectifs.

J'accompagne notamment :
- les **seniors** souhaitant préserver leur autonomie,
- les personnes atteintes de **maladies**
- celles et ceux qui reprennent une activité après un arrêt ou un événement de vie difficile.

Mon approche repose sur la **bienveillance**, l'**écoute** et l'**adaptation**.
Chaque séance est construite sur mesure, dans le respect du rythme et des besoins de chacun.
L'objectif est simple : retrouver du confort, de la mobilité, et surtout une **meilleure qualité de vie** au quotidien.

Qualifications complémentaires

Master EOPS - entrainement et optimisation de la performance parcours préparation mentale
Licence STAPS - entrainement sportif
CQP gymnastique acrobatique
animateur, initiateur, moniteur en gymnastique artistique féminine

---

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.