

Valentine Chaumeton

Valentine CHAUMETON - enseignant en APA à Paris (75)

Fiche mise à jour le 28 juillet 2025 à 12:21



Contact

Valentine Chaumeton

4 rue d'aligre
75012 Paris

[06 45 39 13 08](tel:0645391308)

valentine.chaumeton@gmail.com

<https://valentine-chaumeton.fr>

Qualifications

Licence STAPS - APA

Carte professionnelle :

09420ED0055 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description

Je m'appelle **Valentine Chaumeton** et je suis spécialisée en **Activité Physique Adaptée (APA)**. Passionnée par l'accompagnement, j'interviens auprès de personnes qui souhaitent **reprendre une activité physique en douceur**, en fonction de leurs capacités, de leur état de santé et de leurs objectifs.

J'accompagne notamment :

- les **seniors** souhaitant préserver leur autonomie,
- les personnes atteintes de **maladies**
- celles et ceux qui reprennent une activité après un arrêt ou un événement de vie difficile.

Mon approche repose sur la **bienveillance**, **l'écoute** et **l'adaptation**.

Chaque séance est construite sur mesure, dans le respect du rythme et des besoins de chacun.

L'objectif est simple : retrouver du confort, de la mobilité, et surtout une **meilleure qualité de vie** au quotidien.

Qualifications complémentaires

Master EOPS - entraînement et optimisation de la performance parcours préparation mentale

Licence STAPS - entraînement sportif

CQP gymnastique acrobatique

animateur, initiateur, moniteur en gymnastique artistique féminine



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).