Vincent Parisi

Vincent PARISI - enseignant en APA à Issy-les-Moulineaux (92)

Fiche mise à jour le 23 octobre 2025 à 12:58

Contact

Vincent Parisi
32 avenue Victor Cresson
92130 Issy-les-Moulineaux

06 37 31 23 83
parisi.osteo@gmail.com

Qualifications

Licence STAPS APA-Santé

Carte professionnelle :

09225ED0272 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description

J'aide chacun à **développer ses capacités et sa confiance** grâce à une **approche du mouvement-santé, coopérative, "capacitante", et éclairée par les sciences.**

Je suis Vincent Parisi, **enseignant en APA & ostéopathe**, depuis près de 10 ans maintenant je me forme pour vous accompagner au mieux, d'un point de vue des sciences du sport et de la physiologie mais aussi dans le champ de la psychologie, au travers de l'hypnose et des TCC (*thérapies cognitives et comportementales*).

C'est donc tout naturellement que j'ai crée **"*enacte*"**, une approche du **mouvement-santé** qui s'inspire de diverses pratiques psycho-corporelles comme le qi-gong, le yoga ou le tai-chi, mais aussi des arts martiaux comme la lutte ou la boxe, de la danse contemporaine, des sports d'endurance (course, natation) et enfin des sports de raquettes et sports collectifs (tennis, basketball etc.).

Nous travaillons dans une dynamique de **coopération et d'enpouvoirement**, et surtout pas de correction ou de normalisation.
Le mouvement devient un moyen d’explorer et d'agir, d'habiter son corps et d'intéragir avec le monde.

Qualifications complémentaires

D.U. Thérapies cognitives et comportementales de la douleur chronique - Sorbonne Université
Diplôme d'Ostéopathe
Praticien en Hypnose thérapeutique
Premier secours (PSC1)

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d’Utilisation Commerciale 4.0 International.