

Laure ALLONCLE

Laure ALLONCLE - enseignant en APA à Trélissac (24)

Fiche mise à jour le 30 octobre 2025 à 09:47



Contact

Laure ALLONCLE
8 rue du Claud Fardeix
24750 Trélissac

[07 46 28 19 83](tel:0746281983)
laure.alloncle-eapa@outlook.fr

Qualifications

Licence APA-Santé
Master APA-Santé
ETP

Carte professionnelle :

02424ED0049 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description



APA-S & Coaching Sportif

Activité
Physique & Coaching
Adaptée sportif

Laure ALLONCLE

Diplômée d'une **Licence** et d'un **Master APA-S**, je donne une place centrale à l'activité physique et à la santé que ce soit personnellement ou professionnellement.

Passionnée par le sport et mon métier, j'ai suivi plusieurs formations afin de répondre le mieux possible aux besoins et envies des pratiquants.

Pour qui ?

- Personnes sédentaires, âgées ou en situation de handicap
- Remise en forme (maladies chroniques, ALD, post blessure)
- Femmes enceintes (partum et post partum)
- Spécialisation neurologie centrale

Propositions

- ➔ Bilan personnalisé
- ➔ Programmes adaptés à vos besoins
- ➔ Exercices ciblés et variés à la demande
- ➔ Réathlétisation progressive

✉ laure.alloncle-eapa@outlook.fr ☎ 07 46 28 19 83 📍 Périgueux et alentours

Qualifications complémentaires

DU Déficiences Neurologiques Centrales
Formation certifiante "Strapping et Taping Neuromusculaire"
Formation "Réathlétisation et réhabilitation du sportif blessé"



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).