YOGAFORTHEGOODMOODS

Paola BOISSEL DOMBREVAL - enseignant en APA à Paris (75)

Fiche mise à jour le 9 janvier 2026 à 15:43

Contact

YOGAFORTHEGOODMOODS
AVENUE HUBERT GERMAIN
75016 Paris

paola.giblas@gmail.com

Qualifications

Licence STAPS filière Activité Physique Adaptée et Santé

Carte professionnelle :

07524ED0585 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description

J'interviens à mi-temps à l'hôpital (APHP) en rééducation respiratoire et à mi-temps en libéral. Je propose un accompagnement mixant l'activité physique, le yoga et les techniques de respiration pour améliorer votre condition physique, soulager les douleurs chroniques et réduire le stress. J'ai également une expérience de 5 ans en cancérologie, explorant toutes les dimensions de l'activité physique améliorant les effets secondaires des traitements.

Tout ce qu'on peut travailler ensemble (en extérieur/intérieur) : l'endurance, le renforcement musculaire, la souplesse, la connexion à soi, la relaxation.... et l'engagement, à travers des routines individualisées.

J'interviens sur Paris 8,16, 17 et Levallois.

N'hésitez pas à contacter pour me faire part de vos besoins et objectifs.

Qualifications complémentaires

- Master2 en Coaching professionnel et développement personnel en entreprise (Paris II Panthéon Assas)
- Professeure de yoga certifiée Yoga Alliance 200h RYT
- Certifiée en Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.