Pensez Capable

Margaux BARROUILLET - enseignant en APA à Chartres (28)

Fiche mise à jour le 29 avril 2026 à 14:45

Contact

Pensez Capable
29 Rle du Grand Sentier
28000 Chartres

06 02 34 59 22
pensezcapable@gmail.com
https://www.instagram.com/pensezcapable?igsh=MWp2bnJncTN5bGdrZw%3D%3D&utm_source=qr

Qualifications

Licence APAS
Master APAS

Carte professionnelle :

02817ED0015 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 20 km autour de Chartres (28000)

Description

Suivi en **Activité Physique Adaptée à votre domicile**. Je me déplace dans un rayon de 20km autour de Chartres (28).

Prise en charge de toutes pathologies. N'hésitez pas à me contacter pour échanger sur vos objectifs et vos besoins.

Je vous propose des séances personnalisées : renforcement musculaire, travail de l'équilibre et de la coordination, relaxation et assouplissements, réadaptation à la marche et à l'endurance.

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.