

Teulade

Julie TEULADE - enseignant en APA à Castanet-Tolosan (31)

Fiche mise à jour le 27 janvier 2026 à 16:22

Julie Teulade

Coach sportive & Activité Physique Adaptée
(Master 2 STAPS APAS)

- Bilan initial des capacités et besoins
- Programme d'activité physique personnalisé
- Encadrement sécurisé des séances
- Suivi et bilan d'évolution



Contact

Teulade

6 carreira castelet roman
31320 Castanet-Tolosan

[06 38 68 96 90](tel:0638689690)
teuladejulie1@gmail.com

Qualifications

Master STAPS APAS

Carte professionnelle :

03125ED0376 - [voir sur sports.gouv.fr](https://www.sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 40 km autour de Castanet-Tolosan (31320)

Description

Bonjour,

Je suis Enseignante en Activité Physique Adaptée et Coach sportive, j'accompagne des personnes en fonction de leurs objectifs, avec tout type de handicap et à tout âge. Pour préserver la santé, l'autonomie et le plaisir du mouvement !



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).