Corentin VEROT - enseignant en APA à Palaiseau (91)

Fiche mise à jour le 24 février 2026 à 15:25

Contact

Corentin VEROT
10 rue de Paris
91120 Palaiseau

06 26 23 35 13
verot.corentin@gmail.com

Qualifications

Licence APA et Santé
Master APA et Santé

Carte professionnelle :

07519ED0487 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 30 km autour de Palaiseau (91120)

Description

Titulaire d'un **Master STAPS spécialisé en Vieillissement, Handicap, Mouvement et Adaptation** (Paris Descartes) et d'une **Licence STAPS APAS** (Paris Saclay), je cumule **plus de 10 ans d'expérience** en tant qu'enseignant en Activité Physique Adaptée au sein du service APA de l'**Hôpital Hôtel-Dieu (APHP)**.

Formé à l'**Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)**, j'interviens auprès de publics variés patients atteints de pathologies chroniques, seniors, sportifs amateurs et entreprises pour favoriser le retour à l'activité physique, la réadaptation et la performance durable.

MES SERVICES

- Bilans et séances individuelles d'APA pour patients en affection longue durée (maladies chroniques, pathologies cardiaques, gériatrie)
- Mise en place de programmes personnalisés de reprise d'activité physique

- Éducation thérapeutique : accompagnement du patient vers l'autonomie et le changement de comportement

Sport en entreprise

- Coaching running collectif et individuel en milieu professionnel
- Conception et animation d'ateliers bien-être et prévention santé
- Accompagnement à la préparation physique

Qualifications complémentaires

Education Thérapeutique du patient

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.