

## Maïka AYECHÉ - enseignant en APA à Itxassou (64)

Fiche mise à jour le 18 avril 2026 à 11:45



### Contact

#### ALDAPA

urzumuko bidea  
64250 Itxassou

[06 17 06 26 38](tel:0617062638)  
[contact.apamaika@gmail.com](mailto:contact.apamaika@gmail.com)  
<https://www.aldapa-apa.com/>

### Qualifications

Licence STAPS APAS  
Master STAPS APAS  
Education thérapeutique du Patient

#### Carte professionnelle :

06420ED0205 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 30 km autour de Itxassou (64250)

### Description

Enseignante en Activité Physique Adaptée dans le secteur du Pays Basque, je propose sur prescription médicale :

- **Bilan complet individuel**

- **Séances collectives adaptées** diverses et variées (marche active, équilibre, APA doux ou tonique...) dans plusieurs villages

- **Séances individuelles personnalisées** et adaptées à vos objectifs

Je serais ravie de vous accompagner à pratiquer en fonction de vos besoins, de vos objectifs et en prenant du plaisir !

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations!

---



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).