

X-Adapt

**Xavier EDMOND - enseignant en APA à Limoges
(87)**

Fiche mise à jour le 18 juin 2026 à 14:28



X-Adapt
SOLUTIONS
MOUVEMENT

Contact

X-Adapt

7 rue vochave
87000 Limoges

[06 78 68 65 12](tel:0678686512)
xavier.edmond@hotmail.fr

Qualifications

Licence STAPS APA-S (Activité Physique Adaptée et Santé)
Formation ETP (Education Thérapeutique du Patient)
Formation APA & réadaptation en neurologie
Formation Optimisation de la réadaptation physique

Formations Initiateur escalade SAE (Structure Ar

Carte professionnelle :

08723ED0058 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 20 km autour de Limoges (87000)

Description

Enseignant en Activité Physique Adaptée (Licence STAPS APA-S), je conçois et anime des programmes d'activité physique adaptée, individualisés et sécurisés, pour des personnes dont l'état de santé ou la situation limite la pratique : situation de handicap, troubles du spectre autistique, maladies chroniques et affections de longue durée, troubles de la santé mentale, ou parcours d'insertion. J'interviens à domicile, en structures médico-sociales et de soins, ainsi que sur structures artificielles d'escalade (SAE) et sites naturels d'escalade (SNE), à Limoges et dans son agglomération (Haute-Vienne). Les séances sont proposées en format individuel comme collectif — accompagnement personnalisé, ateliers de groupe, interventions en structure. Mon approche s'inscrit dans un modèle biopsychosocial et vise l'autodétermination de la personne — évaluation initiale, objectifs co-construits, progression encadrée — en lien avec les prescripteurs et les structures partenaires.

Ma pratique est multi-activités et accorde une place particulière à l'escalade, mobilisée comme support de médiation éducative et thérapeutique, en complément des autres modalités d'APA et pour les personnes que cette activité motive. Initiateur fédéral d'escalade (SAE/SNE), je dispose également de formations complémentaires en éducation thérapeutique du patient (ETP), en optimisation de la réadaptation physique et en APA appliquée à la neurologie.



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).