

Graines de Lotus chez BNPSI

Daley Vanh SOUNAPHONG - enseignant en APA à Vincennes (94)

Fiche mise à jour le 22 août 2022 à 11:46



Contact

Graines de Lotus chez BNPSI

14 bis rue de la Paix
94300 Vincennes

[06 18 42 10 35](tel:0618421035)

daleyvanh@yahoo.fr

<http://www.grainesdelotus.com/>

Qualifications

Diplômée en Licence APAS et Vieillessement

Certifiée en Pilates Mat work

Certifiée en Pilates cours individualisés

Carte professionnelle :

07517ED0339 - [voir sur sports.gouv.fr](http://voir_sur.sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 10 km autour de Vincennes (94300)

Description

A la fois accompagnatrice, intervenante en prévention santé, conceptrice d'ateliers ludiques, je fais bouger physiquement et mentalement les personnes fragilisées avec une attention particulière sur la dimension émotionnelle.

En plus de l'APA, mon approche holistique se complète avec des méthodes psychocorporelles :

- la sophrologie (certifiée RNCP depuis 2014)
- le Pilates

- des techniques inspirées de mon parcours artistique (danse, théâtre, clown, arts martiaux)

Parallèlement à mes expériences à l'hôpital et dans l'action sociale, j'interviens également en entreprise (mutuelles, sociétés diverses).

Mon axe : un minimum d'investissement matériel, une facilité de mise en place pour un impact fort et positif sur le duo indissociable "corps et esprit".

- Mon point fort : ma créativité
- Ma pédagogie : positive, inclusive et intégrative

Visitez mon site et ma chaine Youtube "Daley-Vanh Graines de lotus".

Contactez-moi pour échanger sur votre projet!

A bientôt.

Qualifications complémentaires

Education thérapeutique du patient

Certification RNCP en sophrologie

Certification en praticienne DECEMO, issue de l'EMDR



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).