Graines de Lotus chez TIPI portage

Daley Vanh SOUNAPHONG - enseignant en APA à Vincennes (94)

Fiche mise à jour le 31 août 2026 à 19:29

Contact

Graines de Lotus chez TIPI portage
28 avenue Aubert
94300 Vincennes

07 49 62 77 39
daleyvanh@grainesdelotus.com
https://linktr.ee/daleyvanh

Qualifications

Diplômée en Licence APAS et Vieillissement
Certifiée en Pilates Mat work
Certifiée en Pilates cours individualisés
Certifiée en sophrologie (gestion du stress et sommeil)

Carte professionnelle :

07517ED0339 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : NON

Déplacement : 10 km autour de Vincennes (94300)

Description

J'accompagne depuis 10 ans les personnes confrontées à la sédentarité et aux maladies chroniques. Mon approche associe activité physique adaptée, boxe thérapie et sophrologie.

Cette pratique s'appuie sur une double expérience en institution avec une spécialisation en santé mentale (addictologie, pédopsychiatrie, psychiatrie) et en cabinet libéral à Vincennes.

Je suis co-auteure d'un livre sur la boxe comme médiation thérapeutique (éditions Erès, 2026) et j'ai lancé "Banana Shake", un podcast vidéo qui explore la santé mentale par le mouvement, la créativité et le lien social.

Mes accompagnements se déroulent en cabinet ou en extérieur, en individuel ou semi-individuels.

Pour en savoir plus :

https://www.grainesdelotus.com/

https://www.youtube.com/@DaleyVanhGrainesdeLotus

N'hésitez pas à me contacter pour un 1er échange.

Bien à vous.

Qualifications complémentaires

Boxe thérapie
Entretien motivationnel
Education thérapeutique du patient

Socle Care

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.