

VGPB - Le Concept Santé

Victor GOUSSET - enseignant en APA à Troyes (10)

Fiche mise à jour le 8 novembre 2023 à 23:15

VGPB

Very • Good • Physical • Benefits

Le concept santé



Contact

VGPB - Le Concept Santé

boulevard victor hugo
10000 Troyes

[07 68 31 77 17](tel:0768317717)

contact@vgpb.fr

<http://www.vgpb.fr>

Qualifications

- Master Activité Physique Adaptée et Santé
- Certificat de Préparation Mentale

Carte professionnelle :

01015ED0007 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 20 km autour de Troyes (10000)

Description

Titulaire d'un Master en Activité Physique Adaptée & Santé (APA), d'un Certificat en Préparation Mentale, et fort de mon expérience en centre de rééducation mais aussi dans l'animation de

programme de santé ou encore en m'appuyant sur mon passé de sportif de haut niveau dans le cyclisme, je vous propose une prise en charge sport et santé sur mesure.

La prise en compte de tous les éléments que vous pourrez me fournir lors de notre première rencontre (antécédents médicaux ; problèmes physiques actuels ; craintes en rapport avec la reprise d'activité physique ; ...) me permettront de concevoir, planifier et évaluer votre programme de santé adapté, pour vous ou votre groupe.

Autre point important, mes séances s'adressent à TOUS ! Que vous soyez sédentaire ou sportif, jeune adulte ou sénior, ou encore en situation de handicap (ALD, pré/post-opération, lombalgie, ...) prenez soin de vous pour être autonome dans la vie de tous les jours ou simplement retrouver une qualité de vie.

Afin de répondre à vos besoins, les séances se dérouleront à domicile ou en extérieur avec du matériel adapté. Suivant votre profil j'utiliserais les notions suivantes :

- La (ré)athlétisation / réadaptation / réautonomisation / prévention : une prise en charge qui permettra d'éviter l'apparition, le développement ou l'aggravation de maladie, de prévenir les chutes ou les blessures grâce à un travail de proprioception, circuits training, pratiques sportives ou encore mise en situation de la vie quotidienne.
- L'éducation : enseignement des gestes et postures adaptés à votre quotidien ou pratique sportive ; éduquer sur le matériel médical, les pathologies, ...
- L'insertion sociale : mise en place de projet individuel ou collectif ; aide aux démarches pour trouver et intégrer un club/association adapté ; ...
- Le suivi / conseil : pour une prise en charge sur le long terme ou simplement vous conforter dans vos choix Sport-Santé, nutrition, entraînement, ...

D'autre part, en tant que professionnel APA je peux assurer le 'sport sur ordonnance'. Pensez également à solliciter votre mutuelle qui pourra vous faire bénéficier d'un éventuel budget pour vos séances.

J'attends vos sollicitations !

Sportivement,
Victor

Qualifications complémentaires

- Activité Libérale
- Membre de l'équipe de Rééducation de la Clinique les Vergers (10)



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).