Corpore Sano

Catherine BATHIARD - enseignant en APA à Vézeronce-Curtin (38)

Fiche mise à jour le 17 juillet 2021 à 16:35

Contact

Corpore Sano
61 chemin du Poirier Royal - CHARRAY
38510 Vézeronce-Curtin

06 35 95 57 30
catherine.bathiard@free.fr
http://catherinebathiard.wixsite.com/corpore-sano

Qualifications

Licence APA-Santé

Carte professionnelle :

03809ED0094 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : NON

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description

Gymnastique douce posturale, renforcement de la musculature profonde du dos, équilibre, étirements, assouplissements...

Travail en individuel ou petit groupe (5 personnes) afin d'adapter les exercices aux différentes pathologies.

Agréée par la Maïf dans le cadre du sport sur ordonnance pour les ALD et les accidents.

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.