

# Corpore Sano

## Catherine BATHIARD - enseignant en APA à Vézeronce-Curtin (38)

Fiche mise à jour le 17 juillet 2021 à 16:35

### Contact

#### Corpore Sano

61 chemin du Poirier Royal - CHARRAY  
38510 Vézeronce-Curtin

[06 35 95 57 30](tel:0635955730)

[catherine.bathiard@free.fr](mailto:catherine.bathiard@free.fr)

<http://catherinebathiard.wixsite.com/corpore-sano>

### Qualifications

Licence APA-Santé

#### Carte professionnelle :

03809ED0094 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

**Intervention au domicile : NON**

Ce professionnel ne se déplace pas.

### Description

Gymnastique douce posturale, renforcement de la musculature profonde du dos, équilibre, étirements, assouplissements...

Travail en individuel ou petit groupe (5 personnes) afin d'adapter les exercices aux différentes pathologies.

Agréée par la Maïf dans le cadre du sport sur ordonnance pour les ALD et les accidents.



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).