

Marine TANCHON - enseignant en APA à Fenain (59)

Fiche mise à jour le 24 septembre 2021 à 18:59

Contact

HALTERES&CO

22 rue Jean Jaurès
59179 Fenain

[06 73 27 86 17](tel:0673278617)
halteretco@gmail.com
<https://www.halteretco.fr>

Qualifications

Licence Activité Physique Adaptée et Santé

Carte professionnelle :

05917ED0468 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 20 km autour de Fenain (59179)

Description

Diplômée d'une licence APAS,

Je propose des prises en charge en salle (Haltères et co) à Fenain proche de Valenciennes et de Douai. J'interviens également à domicile et en structure

J'interviens auprès de personnes qui souhaitent simplement reprendre une activité physique, auprès des personnes ayants des troubles moteurs, intellectuels ou encore sensoriels, ayant des troubles psychiatriques, une addiction, mais aussi les personnes en isolement social, les personnes atteintes de troubles musculo squelettiques ou de sclérose en plaque ou de myopathie. Ainsi qu'auprès de la femme enceinte et de la personne âgée. j'interviens surtout auprès de personne ayant une maladie chronique (ALD notamment diabète, obésité, cancer, parkinson).

A l'issue d'une première rencontre où nous ferons un point sur vos objectifs et des tests de condition physique, nous établirons un programme adapté à vos envies, à votre emploi du temps, et bien évidemment à vos capacités physiques.

N'hésitez pas à me contacter pour plus de renseignements.



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).