

rousseau sylvain

Sylvain ROUSSEAU - enseignant en APA à Longages (31)

Fiche mise à jour le 23 octobre 2019 à 15:18



Contact

rousseau sylvain

lac de sabatouse
31410 Longages

[06 24 65 39 19](tel:0624653919)
rousseausylvain974@gmail.com

Qualifications

Licence APA
Maitrise APA

Carte professionnelle :

03108ED0162 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 50 km autour de Longages (31410)

Description

Je propose des activités physiques adaptées aux capacités de la personne.

Elles sont dispensées auprès des personnes (enfant, adulte et sénior) ayant une pathologie, vieillissantes, atteintes de maladie chronique, ou en difficulté sociale, à des fins de prévention, de rééducation, de réadaptation, de réhabilitation, de réinsertion, d'éducation et/ou de participation sociale.

Mes séances intègrent les notions de durée, d'intensité afin de pratiquer une activité régulière et préventive contre les maladies.

Mes programmes développent le souffle, la force, la souplesse et l'équilibre dont les effets bénéfiques contribuent à un bien être et à l'amélioration de la santé.

Mes activités sont diverses et intègrent des activités nautiques avec des bateaux à rame.

Je travaille directement avec les particuliers et aussi en lien avec les professionnels de la santé (efFORMip) par prescription du sport sur ordonnance et je prends les tickets CESU.

Qualifications complémentaires

formation efFORMip



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).