

Althéa Dorémus

Althéa DOREMUS - enseignant en APA à Vitry-le-François (51)

Fiche mise à jour le 14 avril 2020 à 10:21

Contact

Althéa Dorémus

33 rue de l'abbé Gouget
51300 Vitry-le-François

[06 18 99 57 63](tel:0618995763)
adoremus51@gmail.com

Qualifications

Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé

Carte professionnelle :

05119ED0066 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 90 km autour de Vitry-le-François (51300)

Description

Ergonomie du Sport et Performance Motrice et une en Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS), je peux vous faire pratiquer les activités sportives que vous souhaitez, en les adaptant à vos besoins, en fonction de vos particularités, vos compétences et vos envies.

J'interviens auprès de tous publics, avec lesquels j'ai déjà travaillé : enfants, adultes, seniors, y compris dans le cas de maladies chroniques ou de handicap. J'ai d'ailleurs suivi la formation complémentaire APA, qui m'a permis d'acquérir une expérience reconnue, notamment en polyclinique de réadaptation polyfonctionnelle.

Mon objectif est de vous aider à vous mettre au sport ou de vous accompagner dans votre pratique sportive et d'améliorer votre bien-être et votre santé, voire vous permettre de retrouver une autonomie après une intervention chirurgicale ou dans le cas de diverses pathologies.

J'organise également des séances collectives en entreprise selon vos objectifs (cohésion d'équipe, 1

mieux-être au travail...) qui sont aussi reconnues pour diminuer les arrêts de travail !

" >

Titulaire de 2 licences STAPS, une en Ergonomie du Sport et Performance Motrice et une en Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS), je peux vous faire pratiquer les activités sportives que vous souhaitez, en les adaptant à vos besoins, en fonction de vos particularités, vos compétences et vos envies.

J'interviens auprès de tous publics, avec lesquels j'ai déjà travaillé : enfants, adultes, séniors, y compris dans le cas de maladies chroniques ou de handicap. J'ai d'ailleurs suivi la formation complémentaire APA, qui m'a permis d'acquérir une expérience reconnue, notamment en polyclinique de réadaptation polyfonctionnelle.

Mon objectif est de vous aider à vous mettre au sport ou de vous accompagner dans votre pratique sportive et d'améliorer votre bien-être et votre santé, voire vous permettre de retrouver une autonomie après une intervention chirurgicale ou dans le cas de diverses pathologies.

J'organise également des séances collectives en entreprise selon vos objectifs (cohésion d'équipe, mieux-être au travail...) qui sont aussi reconnues pour diminuer les arrêts de travail !

Qualifications complémentaires

Licence STAPS Ergonomie du Sport et Performance Motrice



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).